

# Mijn luiertas

## Checklist



### BASICS

- water(fles)
- luiers
- vochtige doekjes
- tetradoek
- snoetenpoetsers
- tutje / fopspeen
- knuffel
- billenzalf
- geurende zakjes

### ETEN

- flesvoeding
- snacks
- groentepapje
- fruitpapje
- 

### EHBO

- fysiologisch water
- pleisters
- ontsmetting
- pijnstillers
- kompressen
- 

### RESERVEKLEDIJ

- romper
- shirt
- ondergoed
- broekje
- sokken
- hoedje / muts
- zwemkledij
- 
- 

### EXTRA'S

- gehoorbescherming
- zonnecrème
- speeltjes
- zakdoeken
- reinigende handspray
- zonnebrilletje
- 

### BORSTVOEDING

- borstkompressen
- pomp (eventueel)
- doek
- 

### NIET VERGETEN

- 
- 
- 
- 
- 

### NOTES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---