

# ZWEMDAG: TIPS



1

## ZWEMZAK VULLEN

- grote handdoek + kleine handdoek
- badmuts
- zwembroek / badpak
- zakje met prober ondergoed
- borstel / kam
- doosje voor eventueel toebehoren

2

## MAKKELIJKE KLEDIJ

Trek kledij aan die makkelijk aan en uit te trekken is. Kan je je schoenen ook alleen aan en uit doen?

3

## KLEDIJ IN ZWEMZAK

Denk je er nog eens aan om je droge kledij in je zwemzak te bewaren tot na de zwembeurt. Zo ben je zeker dat je je spullen hebt. Hang je zwemzak aan het haakje. Schoenen eronder.

4

## ZWEMZAK JUIST INLADEN

Na het zwemmen rol je alles in je grote handdoek en rol je hem netjes op. Steek het hoopje in je zwemzak. Zo blijft alles wat droog.

5

## ZWEMZAK UITLADEN THUIS

Eenmaal thuis laad je je zwemzak uit en hang je je natte kledij open over een rekje. Vuile handdoeken in de wasmand als ze droog zijn.

6

## BADMUTS BEHANDELEN

Strooi je wat talk in je badmuts? Of hang ze goed open zodat ze niet kleeft.